



Ай сайын шығатын республикалық журнал 3 2022

Денсаулық.

Ай сайын шығатын республикалық түрлі-түсті суретті ғылыми-көпшілік журнал

Денсаулық

ISSN №0868-4782 2022 жыл, наурыз. Алматы.

Журнал 1929-31 жылдары “Денсаулық жолы” деген атпен шығып тұрған. 1990 жылдан “Денсаулық” деген атпен шығады.

Журналдың бұрынғы редакторлары:

Мұхамбетқали Тәтімов (1929-1930)
Бисенғали Әбдірахманов (1930-1931)
Санжар Асфендияров (1931)
Бейбіт Қойшыбаев (1990-1991)
Жақсылық Түменбаев (1992-1993)

Бас редактор: **Молдахмет ҚАНАЗ**

Редакция алқасы:

Ұлбосын ҚАНАЗ - бас редактордың орынбасары.
Жангентхан АБЫЛАЙҰЛЫ - ғылыми кеңесші.
Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА - көркемдеуші редактор.

Құрылтайшы: “Денсаулық” жауапкершілігі шектеулі серіктестігі. Журнал Қазақстан Республикасының Мәдениет және ақпарат министрлігінде 2008 жылдың 3 қаңтарында қайта тіркеліп, тіркеу туралы №8888-Ж күзәлігі берілген

Ақылдастар алқасы:

ОРДАБЕКОВ Сағындық
ОРМАНТАЕВ Камал
ТӨЛЕҒАЛИЕВА Ажар
ТІЛЕГЕНОВА Ұлпаш

ТІЛЕУБЕРГЕНОВ Жұбан
ШАРМАНОВ Төрегелді
ІЗМҰҚАМБЕТОВ Талапқали

Жауапты редактор: Ұлбосын ҚАНАЗ
Редакцияның компьютер орталығында терілді.
Көркемдеп, беттеген: Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА

Басуға 25.02.2022 ж. қол қойылды. Пішімі 84x108^{1/16}, Офс. басылым. Шартты баспа табағы 4.0. Есептік баспа табағы 6,2
Таралымы: 1313. Тапсырыс № 6624.

Редакцияның мекен-жайы:

050009, Алматы қаласы, И.Кәрімов көшесі, 81 үй,
Телефондар: 374-61-95, 374-62-21 (факс)

e-mail: densaulik@mail.ru

Қазақстан Республикасы “Полиграфкомбинат” ЖШС
050002, Алматы қаласы, М.Мақатаев көшесі, 41

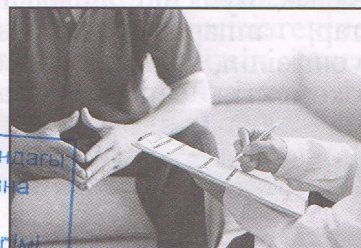
Қай дәріні болмасын дәрігердің рұқсатынсыз қолдану қауіпті екендігін ескертеміз

«С.Ж. Асфендияров атындағы
«Қазақ ұлттық медицина
университеті»
Ғылыми-өдiстемелiк бөлiмi

Бұл санда:

Оқу залы

С.Ордабеков Медицина саласы неге көңілден шықпайды?	2
Р.Құлманбетов Хейлит	6
Ю.Адамян Бүйірлік амиотрофиялық склероз	8
Қ.Садырбайқызы Үш жасар баланың ерекшеліктері және күн тәртібі	10
Т.Аймаханова Жаяу жүру денсаулыққа қалай әсер етеді?	12
Х.Есімжанов Жадты жаттықтыру	14
Корейлердің 6 сатылы бет күтімі	17
Байбота Қошым-Ноғай Жорықтан соң	18
Дұрыс жүгірініз	19
С.Василенко Бақытты некеге кедергі болатын қателіктер	20
Қ.Едіге Тері неге қышиды?	22
З.Исин Көктемгі авитаминозды қалай жеңеміз?	24
Е.Сытина Бала емізетін әйелдің тамақтануы	26
Ү.Нығметұлы Ер адамдарда кездесетін жыныстық жұқпалар	28
Атоми тіс пастасын қолданудың 17 түрлі тәсілі	30
Д.Курилова, М.Қанқожа Жіті респираторлық вирустық жұқпаларды емдеу және алдын алу	31
Ж. Әбдіраш Әзілің жарасса...	32



167018