

Д

Ай сайын шығатын республикалық журнал 8 2022

# Денсаулық



✓  
Ай сайын шығатын республикалық түрлі түсті суретті ғылыми-көпшілік журнал

# Денсаулық

ISSN №0868-4782 2022 жыл, тамыз. Алматы.

Журнал 1929-31 жылдары “Денсаулық жолы” деген атпен шығып тұрған. 1990 жылдан “Денсаулық” деген атпен шығады.

Журналдың бұрынғы редакторлары:

Мұқамбетқали Тәтімов (1929-1930)  
Бисенғали Әбдірахманов (1930-1931)  
Санжар Асфендияров (1931)  
Бейбіт Қойшыбаев (1990-1991)  
Жақсылық Түменбаев (1992-1993)

Бас редактор: **Молдахмет ҚАНАЗ**

Редакция алқасы:

Ұлбосын ҚАНАЗ - бас редактордың орынбасары.  
Жангентхан АБЫЛАЙҰЛЫ - ғылыми кеңесші.  
Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА - көркемдеуші редактор.

Құрылтайшы: “Денсаулық” жауапкершілігі шектеулі серіктестігі. Журнал Қазақстан Республикасының Мәдениет және ақпарат министрлігінде 2008 жылдың 3 қаңтарында қайта тіркеліп, тіркеу туралы №8888-Ж куәлігі берілген

Ақылдастар алқасы:

ОРДАБЕКОВ Сағындық      ТІЛЕУБЕРГЕНОВ Жұбан  
ОРМАНТАЕВ Камал      ШАРМАНОВ Төрегелді  
ТӨЛЕҒАЛИЕВА Ажар      ИЗМҰҚАМБЕТОВ Талапқали  
ТІЛЕГЕНОВА Ұлпаш

Жауапты редактор: Ұлбосын ҚАНАЗ  
Редакцияның компьютер орталығында терілді.  
Көркемдеп, беттеген: Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА

Басуға 25.07.2022 ж. қол қойылды. Пішімі 84x108<sup>1/16</sup>. Офс. басылым. Шартты баспа табағы 4.0. Есептік баспа табағы 6,2  
Таралымы: 1263 . Тапсырыс № 7010.

Редакцияның мекен-жайы:

050009, Алматы қаласы, И.Кәрімов көшесі, 81 үй,  
Телефондар: 374-61-95, 374-62-21 (факс)

e-mail: densaulik@mail.ru

Қазақстан Республикасы “Полиграфкомбинат” ЖШС  
050002, Алматы қаласы, М.Мақатаев көшесі, 41

Қай дәріні болмасын дәрігердің рұқсатынсыз қолдану қауіпті екендігін ескертеміз

## Бұл санда:

ОҚУ ЗАЛЫ

<b>Ж.Тілеубергенов</b> Тамыр-таныстық жайлаған медицинаның болашағы бұлыңғыр	2
<b>С.Тәжбенов</b> Дәрі-дәрмекті қабылдау ережелерімен таныссыз ба?	5
<b>Т.Аймаханова</b> Смартфон және денсаулық Бидің пайдасы	6 9
<b>Қ.Әміралиқызы</b> Көзді қалай сақтаймыз? Жаздағы дене гигиенасы	10 12
<b>И.Балапанова</b> Қоғамдағы медицина қызметкерлерінің мәртебесі	14
<b>Г.Волкова</b> Өз-өзіңе психологиялық жедел жәрдем көрсетудің 7 тәсілі	16
<b>П.Есенбекова</b> Емшектегі балаға су беру керек пе?	18
<b>Ж.Тұрсынбаев</b> ҚЫЖЫЛ	22
Жазда дәрумендер ішу қажет пе?	24
<b>Е.Жұмахметұлы</b> Вирусқа қарсы қару	26
Саламатты өмірдің негізгі қағидалары	28
<b>Д.Өтеков</b> Тірі тән	31
<b>Ж.Әбдіраш</b> Әзілің жарасса...	32



«О.Ж. Асфендияров» атындағы  
«Қазақ ұлттық медицина  
университеті»  
Ғылыми-әдістемелік бөлімі