

ISSN 2223-2524 (Print)
ISSN 2587-9014 (Online)
<https://doi.org/10.47529/2223-2524.2022.4>



Спортивная Медицина:

наука и практика



T. 12 №4

2022

Sports
Medicine:

research and practice

РУБРИКИ ЖУРНАЛА:

- Антидопинговое обеспечение
- Биомедицинские технологии
- Детский и юношеский спорт
- Заболевания спортсменов
- Неотложные состояния
- Организация медицины спорта
- Паралимпийский спорт
- Реабилитация
- Социология и педагогика в спорте
- Спортивная генетика
- Спортивная гигиена
- Спортивное питание
- Спортивная психология
- Спортивная травматология
- Фармакологическая поддержка
- Физиология и биохимия спорта
- Функциональная диагностика
- Новости спортивной медицины

ВИДЫ ПУБЛИКУЕМЫХ МАТЕРИАЛОВ:

- Оригинальные статьи
- Обзоры литературы
- Лекции
- Клинические наблюдения, случаи из практики
- Комментарии специалистов

Издатель:

Некоммерческое партнерство «Национальный электронно-информационный консорциум» (НП «НЭИКОН»)
115114, Москва, ул. Летниковская, д. 4, стр. 5, офис 2.4
тел./факс: +7 (499) 754-99-94
<https://neicon.ru/>

Заведующая редакцией журнала:

Юрку Ксения Алексеевна
Тел.: +7 (926) 648-78-64
E-mail: info@smjournal.ru

Редакция:

119435, Россия, Москва, Большая Пироговская улица, 2, стр. 9

Типография:

ООО «Издательство "Трида"»
170034, Россия, Тверь, пр-т Чайковского, 9, оф. 514

Сайт:

smjournal.ru
neicon.ru

Подписано в печать 01.02.2023

Формат 60x90/8

Тираж 1000 экз.

Цена договорная

Периодическое печатное издание «Спортивная медицина: наука и практика» зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, Выписка из реестра зарегистрированных средств массовой информации по состоянию на 31.05.2019 г. серия ПИ № Ф77-75872 от «30» мая 2019 г.

Журнал включен ВАК в Перечень российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Плата за публикацию статей в журнале с аспирантов не взимается.

Контент доступен под лицензией Creative Commons Attribution 4.0 License. Присланные материалы не возвращаются. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. Редакция не несет ответственности за достоверность рекламной информации.

Журнал издается с 2011 года
Периодичность — 4 выпуска в год

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» — 90998

© Спортивная медицина: наука и практика, оформление, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

Спортивная травматология

М.В. Иванов, А.С. Самойлов, В.И. Пустовойт
Эффективность применения различных методик ударно-волновой терапии в комплексном лечении спортсменов с латеральным эпикондилитом 5

Антидопинговое обеспечение

А.А. Дереводов, А.В. Жолинский, В.С. Фещенко, И.Т. Выходец, А.А. Павлова
Анализ эффективности противодействия допингу в спорте в рамках медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд 11

Врачебный контроль

А.Г. Антонов, В.Д. Выборнов, М.Ю. Баландин, П.Д. Рыбакова, В.А. Бадтиева, Д.Б. Никитюк
Практические рекомендации по стандартизации измерения метаболизма покоя методом непрямой калориметрии: литературный обзор 22

В.В. Горелик, С.Н. Филиппова, Н.Н. Назаренко
Улучшение показателей адаптации школьников к физическим нагрузкам при использовании индивидуального подхода с учетом типов вегетативной регуляции. 29

Физиология и биохимия спорта

А.С. Самойлов, А.В. Жолинский, Н.В. Рылова, И.В. Большаков
Особенности карнитинового обмена у юных спортсменов 40

М.Е. Григорьева, С.М. Сороколетов, А.В. Коробовский, Л.А. Ляпина
Текучесть крови при физических нагрузках разного вида 45

А.И. Кадыкова, А.В. Жолинский, Р.В. Деев
Рациональность применения ДНК-диагностики в спортивной кардиологии 59

Саранчина Ю.В., Тюкпиеков М.Б., Матвеева Е.В.
Особенности динамики эритроцитарных показателей в зависимости от уровня физической активности в юношеском возрасте 67

Функциональная диагностика

А.В. Мештель, П.Д. Рыбакова, А.Б. Мирошников, В.Д. Выборнов, А.Г. Антонов, Р.А. Ханферьян, М.М. Коростелева
Белок растительного и животного происхождения в аспекте прироста мышечной массы и мышечной силы: систематический обзор 77

С.М. Рябцев, Т.А. Жмурова
Оценка психофизиологического и функционального состояния студенток-баскетболисток в предсоревновательном периоде 87

Журнал включен в российские и международные библиотечные и реферативные базы данных:

НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА
eLIBRARY.RU

ULRICHSWEB™
GLOBAL SERIALS DIRECTORY

РУКОНТ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦИФРОВОЙ РЕСУРС

INFOBASE INDEX

Crossref

SIE
Scientific Indexing Services

INDEX COPERNICUS
INTERNATIONAL

FEATURED TOPICS:

- Doping Studies
- Biomedical Technologies
- Children and Youth Sports
- Sports Diseases
- Prehospital Care and Emergency Medicine
- Sports Medicine Management
- Paralympic Sports
- Rehabilitation
- Sports Sociology and Pedagogics
- Sports Genetics
- Sports Hygiene
- Sports Supplements
- Sports Psychology
- Sports Traumatology
- Sports Pharmacology
- Sports Physiology and Biochemistry
- Functional Testing
- Sports Medicine News

TYPES OF PUBLISHED MATERIALS:

- Original Research
- Articles Review
- Lectures
- Clinical Cases
- Editorials

Publisher:

Nonprofit Partnership "National Electronic Information Consortium" (NEICON)
4, bldg 5, of. 2.4, Letnikovskaya str., Moscow, 115114, Russia
tel./fax: +7 (499) 754-99-94
<https://neicon.ru/>

Managing editor:

Kseniya A. Yurku
Mobile: +7 (926) 648-78-64
E-mail: info@smjournal.ru

Editorial Office:

2-9, Bolshaya Pirogovskaya str., Moscow, 119435, Russia

Printed by

Publishing House Triada, Ltd.
9, office 514, Tchaikovsky ave., Tver, 170034, Russia

Websites:

smjournal.ru
neicon.ru

Published: 1 February 2023
60x90/8 Format
1000 Copies

Media Outlet Registration Certificate PI № ES77-75872, May 30, 2019.

The Journal is included in the list of Russian reviewed scientific journals of the Higher Attestation Commission for publication of main results of Ph.D. and D.Sc. research.

There is no publication fee for postgraduate students.

Content is distributed under Creative Commons Attribution 4 License. Received papers and other materials are not subject to be returned. The authors view point may not coincide with editorial opinion. Editorial office is not responsible for accuracy of advertising information.

Published since 2011
4 issues per year

«Russian Press» catalog index — 90998

© Sports medicine: research and practice, layout, 2022

CONTENTS

Sports Traumatology

Mark V. Ivanov, Alexander S. Samoylov, Vasylyi I. Pustovoyt
The effectiveness of the use of various methods of shock wave therapy in the complex treatment of athletes with lateral epicondylitis 5

Sports Traumatology

Aleksandr A. Derevoedov, Andrey V. Zholinsky, Vladimir S. Feshchenko, Igor T. Vykhodets, Anna A. Pavlova
Analysis of the effectiveness of countering doping in sports in the framework of medical and biological support for athletes of national teams 11

Medical Control

Alexey G. Antonov, Vasily D. Vybornov, Mikhail Y. Balandin, Polina D. Rybakova, Victoria A. Badtieva, Dmitry B. Nikityuk
Practical guidelines for standardising the measurement of resting metabolism by indirect calorimetry: a literature review 22

Victor V. Gorelik, Svetlana N. Filippova, Natalya N. Nazarenko
Improving the indicators of schoolchildren's adaptation to physical activity using an individual approach, taking into account the types of vegetative regulation 29

Sports Physiology and Biochemistry

Alexander S. Samoilov, Andrey V. Zholinsky, Natalia V. Rylova, Ivan V. Bolshakov
Features of carnitine metabolism in young athletes 40

Marina E. Grigorjeva, Sergey M. Sorokoletov, Alexander V. Korobovskiy, Ludmila A. Lyapina
Blood fluidity during physical exertion of various types 45

Anastasia I. Kadykova, Andrey V. Zholinsky, Roman V. Deev
The rationality of using DNA diagnostics in sports cardiology 59

Yuliya V. Saranchina, Mihail B. Tyukpiekov, Elizaveta V. Matveeva
Features of the dynamics of erythrocyte parameters depending on the level of physical activity in adolescence 67

Functional Testing

Alexander V. Meshtel, Polina D. Rybakova, Alexander B. Miroshnikov, Vasily D. Vybornov, Aleksey G. Antonov, Roman A. Khanferyan, Margarita M. Korosteleva
Plant and animal protein for muscle mass and strength gains: a systematic review 77

Sergey M. Ryabtsev, Tatyana A. Zhmurova
Assessment of the psychophysiological and functional state of basketball students in the pre-competition period 87

The Journal is included in Russian and International Library and Abstract Databases:

