



Ай сайын шығатын республикалық журнал 8 2025

Денсаулық



Ай сайын шығатын республикалық түрлі түсті
суретті ғылыми-көпшілік журнал

Денсаулық

ISSN №0868-4782 2025 жыл, тамыз. Алматы.

Журнал 1929-31 жылдары “Денсаулық жолы” деген атпен шығып
тұрған. 1990 жылдан “Денсаулық” деген атпен шығады.

Журналдың бұрынғы редакторлары:

Мұқамбетқали Тәтімов (1929-1930)
Бисенғали Әбдірахманов (1930-1931)
Санжар Асфендияров (1931)
Бейбіт Қойшыбаев (1990-1991)
Жақсылық Түменбаев (1992-1993)

Бас редактор: **Молдахмет ҚАНАЗ**

Редакция алқасы:

Ұлбосын ҚАНАЗ - *бас редактордың орынбасары.*
Жангентхан АБЫЛАЙҰЛЫ - *ғылыми кеңесші.*
Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА - *көркемдеуші редактор.*

Құрылтайшы: “Денсаулық” жауапкершілігі шектеулі
серіктестігі. Журнал Қазақстан Республикасының
Мәдениет және ақпарат министрлігінде 2008 жылдың
3 қаңтарында қайта тіркеліп, тіркеу туралы №8888-Ж
куәлігі берілген

Ақылдастар алқасы:

ЖАНАЕВ Алмас	ТІЛЕУБЕРГЕНОВ Жұбан
ОРДАБЕКОВ Сағындық	ІЗМҰҚАМБЕТОВ Талапқали
ТАШМЕТОВ Қасымжан	

Жауапты редактор: Ұлбосын ҚАНАЗ
Редакцияның компьютер орталығында терілді.
Көркемдеп, беттеген: Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА

Басуға 25.07.2025 ж. қол қойылды. Пішімі 84x108¹⁶/₁₆. Офс.
басылым. Шартты баспа табағы 4.0. Есептік баспа табағы 6,2
Таралымы: 828. Тапсырыс № 9144.

Редакцияның мекен-жайы:

050009, Алматы қаласы, И.Кәрімов көшесі, 81 үй,
Телефондар: 374-61-95, 374-62-21 (факс)

e-mail: densaulik@mail.ru

Қазақстан Республикасы “Полиграфкомбинат” ЖШС
050002, Алматы қаласы, М.Мақатаев көшесі, 41

*Қай дәріні болмасын дәрігердің рұқсатынсыз
қолдану қауіпті екендігін ескертеміз*

Бұл санда:

Т.Аймаханова

Семіздік ХХІ ғасырдың дерті ме?

З.Жантақбаева

Миастения

И.Қоңырбаев

Остеоартрит

С.Әлімқұлова

Тілме

Б.Жүнісова

Вульвит

Ұ.Қаназ

Стресс және психоэмоционалдық
жүктемелерден

кейін денсаулықты қалпына келтіру

Тонғақтық

Х.Ильдарова

Жасөспірімнің дұрыс тамақтану

қағидалары

К.Есқали

Ішек ауруларының дамуында ішек
паразиттерінің рөлі

А.Бернацкий

Жұмбақ жұлдыздар

Ең пайдалы өсімдік майлары

Толыққанды ұйқының 11 шарты

С.Ли

Шаш пен бас терісінің аурулары

Д.Василькова

Мықты болғың келсе...

Дәруменді жидектер

Н.Оксентюк

Өзіңді қуанта біл

