

Ай сайын шығатын республикалық журнал 12 2025

# Денсаулық



Ай сайын шығатын республикалық түрлі-түсті  
суретті ғылыми-көпшілік журнал

# Денсаулық

ISSN №0868-4782 2025 жыл, желтоқсан. Алматы.

Журнал 1929-31 жылдары “Денсаулық жолы” деген атпен шығып тұрған. 1990 жылдан “Денсаулық” деген атпен шығады.

*Журналдың бұрынғы редакторлары:*

Мұқамбетқали Тәтімов (1929-1930)

Бисенғали Әбдірахманов (1930-1931)

Санжар Асфендияров (1931)

Бейбіт Қойшыбаев (1990-1991)

Жаксылық Түменбаев (1992-1993)

**Бас редактор: Молдахмет ҚАНАЗ**

**Редакция алқасы:**

Ұлбосын ҚАНАЗ - *бас редактордың орынбасары.*

Жангентхан АБЫЛАЙҰЛЫ - *ғылыми кеңесші.*

Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА - *көркемдеуші редактор.*

Құрылтайшы: “Денсаулық” жауапкершілігі шектеулі серіктестігі. Журнал Қазақстан Республикасының Мәдениет және ақпарат министрлігінде 2008 жылдың 3 қаңтарында қайта тіркеліп, тіркеу туралы №8888-Ж куәлігі берілген.

**Ақылдастар алқасы:**

ЖАНАЕВ Алмас

ОРДАБЕКОВ Сағындық

ТАШМЕТОВ Қасымжан

ТІЛЕУБЕРГЕНОВ Жұбан

ІЗМҰҚАМБЕТОВ Талапқали

Жауапты редактор: Ұлбосын ҚАНАЗ

Редакцияның компьютер орталығында терілді.

Көркемдеп, беттеген: Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА

Басуға 25.11.2025 ж. қол қойылды. Пішімі 84x108<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Офс. басылым. Шартты баспа табағы 4.0. Есептік баспа табағы 6,2  
Таралымы: 825. Тапсырыс №9582.

**Редакцияның мекен-жайы:**

050009, Алматы қаласы, И.Кәрімов көшесі, 81 үй,

Телефондар: 374-61-95, 374-62-21 (факс)

e-mail: densaulik@mail.ru

Қазақстан Республикасы “Полиграфкомбинат” ЖШС  
050002, Алматы қаласы, М.Мақатаев көшесі, 41

Қай дәріні болмасын дәрігердің рұқсатынсыз қолдану қауіпті екендігін ескертеміз

## Бұл санда:

**Ш.Бұланбаева**

Гидронефроз

2

**А.Шелестова**

Жатыр мойны дисплазиясы

4

**Ұ.Қаназ**

Қартаюды тежейтін 5 қарапайым әдет

7

**Ж.Сапиева**

Атопиялық демікпе

9

**О.Естемесова**

Көз герпесі

12

**Д.Басықараев**

Ми каверномасы

15

**А.Финкевич**

Бала жалғыз ұйықтаудан қорықса...

17

Полифенолға бай 9 өнім

19

**О.Баширова**

Желідегі жалғыздық

22

**Х.Хамитова**

Жүректің айну себептері және

оның алдын алу

24

**В.Мезенцев**

Энергиямызды басқара алатын болсақ...

27

**Л.Данабаева**

Туберкулез және оның алдын алу

30

